

## Online: Impulsabend

### Nicht auf den Mund gefallen

#### Wie Sie zur richtigen Zeit die passende Antwort parat haben

Ob beruflich oder privat. Sie kennen das Gefühl: Da werden Sie von irgendeiner provozierenden Bemerkung, einer gönnerhaften Feststellung oder einer unsachlichen Andeutung überrascht.

Und dann fallen Ihnen die benötigten Worte nicht ein, den Sie jetzt so dringend bräuchten.

Worte, die dem Anderen deutlich machen, dass Sie weiterhin 'Herr:in der Lage' sind.

Worte, die zeigen, dass Sie sich nicht alles bieten lassen.

Worte, die Ihnen das dahin schmelzende Selbstwertgefühl zurückgeben oder zur Deeskalation beitragen. Erst dann, wenn die Situation vorüber ist, fällt Ihnen ein, was Sie hätten sagen können. Leider wieder einmal zu spät!

Also: Was brauchen Sie, um auch in schwierigen Situationen in Ihrem Alltag geistesgegenwärtig eine passende Antwort parat zu haben und Selbstsicherheit auszustrahlen? Freuen Sie sich darauf, Ihr kommunikatives Repertoire zu erweitern ... damit Ihnen in Zukunft nichts mehr so schnell die Sprache verschlägt!

#### Nutzen

Sie erkennen und verstehen die Dynamik Ihrer Denkblockaden besser.

Sie erhalten Anregungen, wie Sie auch in für Sie schwierigen Situationen souverän bleiben und einen kühlen Kopf bewahren.

Sie erweitern Ihr kommunikatives Repertoire an Handlungsmöglichkeiten.

#### Zielgruppe

Für alle, die wirkungsvoll und angemessen auf Äußerungen jeder Art reagieren möchten.

#### Ablauf des Abends

Start mit einer kurzen Einführung in die Meeting-Plattform Zoom

direkt im Anschluss: Erlebnisvortrag (ca. 2h lang inkl. Pause) als Mischung aus Input,

Gruppenübungen, Gesprächen in virtuellen Kleingruppen, Erfahrungsaustausch im Plenum

danach: Gelegenheit zum entspannten Ausklang, zum Netzwerken oder was auch immer dann noch wichtig ist

**Termin** – 25. Oktober 2021, 18.30 – 21h

**Ticket** – 24,00€ (inkl. gesetzliche MwSt.)

#### Anmeldung

per Mail an [ek@kommunikationserlebnisse.de](mailto:ek@kommunikationserlebnisse.de) oder über

<https://www.kommunikationserlebnisse.de/kontakt/>