



Erlebnistag:

Frauenpower:

Stark sein durch ein gesundes Selbstmanagement

Jede noch so große Leistungsfähigkeit ist begrenzt. Deshalb stellt sich die Frage: Für wen und für was will ich meine vorhandene Energie einsetzen? Wenn Sie vorzugsweise agieren anstatt nur reagieren wollen, dann ist es besonders wichtig mit der Ihnen zur Verfügung stehenden Energie gut zu haushalten. Verschenden Sie also keine Kräfte, sondern verwenden Sie sie lieber clever darauf, Ihre Zukunft zu gestalten. Freuen Sie sich auf einen Erlebnistag mit Investitionsideen für einen wirtschaftlichen Energieeinsatz ... damit Sie mehr vom Leben haben, Ihre Frauenpower selbstbestimmt einsetzen und sich Ihr Entdeckergeist weiter entfalten kann. Nehmen Sie sich diese Freiheit!

Nutzen

Sie lernen konkrete und praktische Ansatzpunkte für einen bewussten Einsatz Ihrer Lebensenergie kennen

Zielgruppe

Alle Frauen, die aus Ihrem vollen Potential schöpfen und kraftvoll durchs Leben gehen wollen

Methoden

Wechsel aus Trainerinput und praxisorientierten Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch

Aus dem Inhalt

- Stress-Abbau ... damit Sie auf Dauer leistungsfähig und gesund bleiben
- Selbstzweifel-Diät ... damit Sie Chefin in Ihrem Kopf sind
- Muss-Sparen ... damit Sie ruhig und gelassen bleiben
- Harmonie-Fasten ... damit Sie Ihre Prioritäten selbst setzen
- Routine-Verzicht ... damit Sie Ihre Handlungsspielräume erweitern

Termine: Dienstag 18. September 2018, 10-17.00h in Frankfurt am Main

Investition: 299€ (inkl. Tagungspauschale, Mittagessen, Getränke und gesetzliche MwSt.)

Frühbucherpreis: 249€ bei Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vorher
über www.kommunikationserlebnisse.de/kontakt/
oder per Email an ek@kommunikationserlebnisse.de