

After-Work-Erlebnisvortrag

Gut genug sein

Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen



Neujahrsvorsätze für 2020 schon gefasst? Und was sagt Ihr innerer Kritiker dazu?

Kommunikationserlebnisse Elke Kammerer

Oft sind solche guten Vorsätze aus der Silvesternacht spätestens Ende Januar dahingeschmolzen. So kommt es verstärkt zu Momenten, in denen Sie zu sehr mit sich ins Gericht gehen und Ihren eigenen Ansprüchen hinterherrennen.

„*Ich bin nicht gut genug!*“ Dieser Satz ist ein innerer Refrain, der viele Menschen peinigt. Das treibt an, setzt unter Druck. Das sorgt auch eher für Lähmung als dafür, dass Sie in Bewegung kommen.

Schließen Sie lieber Frieden mit sich und trainieren Sie, sich selbst ein ermutigender Freund zu sein. Lassen Sie sich dazu bei einem interaktiven Abendvortrag von Elke Kammerer inspirieren... damit Sie künftig leichter aus energieraubenden Gedankenkreisen aussteigen und Ihre Ziele erreichen. Stück für Stück.

Tickets After-Work-Erlebnisvortrag

24 Euro – ermäßigter Vorverkauf bis 31. Dezember 2019
(inkl. Erfrischungsgetränke & Knabbereien)
29 Euro – ab 01. Januar 2020

Ticketbestellung über

www.kommunikationserlebnisse.de/kontakt/
oder per Email an ek@kommunikationserlebnisse.de

Termin

Donnerstag, 23. Januar 2020
Erlebnisvortrag 18.30-20h
Einlass ab 18h

Ort

K-1 BusinessClub Hauptwache, Zeil 109
Frankfurt am Main