

Neujahrsvorsätze gefasst?  
Und: Was sagt Ihr innerer Kritiker dazu?

# After-Work-Erlebnispvortrag

23. Januar 2020



### **Gut genug sein**

#### **Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen**

Oft sind gute Vorsätze aus der Silvesternacht spätestens Ende Januar dahingeschmolzen. So kommt es verstärkt zu Momenten, in denen Sie zu sehr mit sich ins Gericht gehen und Ihren eigenen Ansprüchen hinterherrennen.

„*Ich bin nicht gut genug!*“ Dieser Satz ist ein innerer Refrain, der viele Menschen peinigt. Das treibt an, setzt unter Druck. Das sorgt auch eher für Lähmung als dafür, dass Sie zielgerichtet in Bewegung kommen.

Schließen Sie lieber Frieden mit sich und trainieren Sie, sich selbst ein ermutigender Freund zu sein. Lassen Sie sich dazu bei einem interaktiven Abendvortrag von Elke Kammerer inspirieren... damit Sie künftig leichter aus energieraubenden Gedankenkreisen aussteigen und Ihre Ziele erreichen. Stück für Stück.

#### **Tickets After-Work-Erlebnisvortrag**

24 Euro – ermäßigter Vorverkauf bis 22. Januar 2020  
(inkl. Erfrischungsgetränke & Knabbereien)

29 Euro – Abendkasse

#### **Ticketbestellung über**

[www.kommunikationserlebnisse.de/kontakt/](http://www.kommunikationserlebnisse.de/kontakt/)  
oder per Email an [ek@kommunikationserlebnisse.de](mailto:ek@kommunikationserlebnisse.de)

#### **Termin**

Donnerstag, 23. Januar 2020

Erlebnisvortrag 18.30-20h

Einlass ab 18h

#### **Ort**

K-1 BusinessClub Hauptwache, Zeil 109  
Frankfurt am Main